



## Normen en Waarden

Beste Leden, supporters en ouders van onze jeugdleden,

Hier treft u aan, doelgroepgericht, onze normen en waarden bij DVG.

Waarom aandacht geven aan dit tegenwoordig veelvuldig genoemde onderwerp, horen we jullie al zeggen. Is het met de normen en waarden bij DVG dan zo slecht gesteld? Nee hoor, integendeel. DVG is een vereniging waar we gelukkig nog met recht kunnen zeggen dat de leden meestal sportief, respectvol en verantwoordelijk met elkaar en de tegenstander omgaan.

Toch hebben we gemeend dit onderwerp apart eens onder de aandacht te brengen, in heldere taal en gericht op alle geledingen binnen DVG. Zo hopen we een handvat te creëren om de normen en waarden bij iedereen (pupillen, junioren, senioren/dames, trainers/leiders en supporters/ouders) in de praktijk te kunnen toepassen.

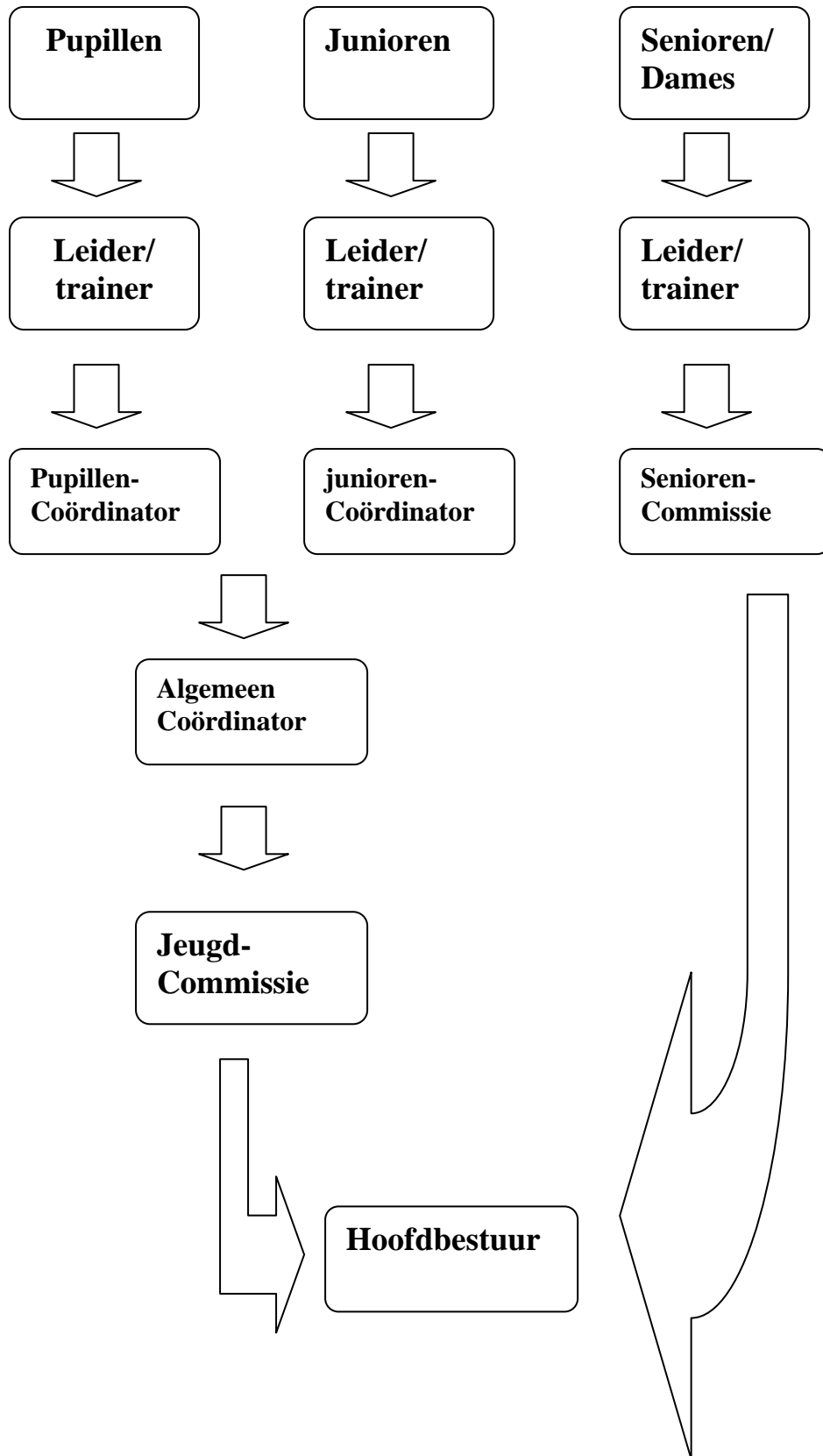
Aan de hand van onderstaand schema willen we dan ook duidelijk maken hoe de verantwoordelijke lijnen lopen ten aanzien van ons beleid over normen en waarden en waar bevoegdheden liggen om eventuele maatregelen te kunnen nemen zodat het goede niveau wat we hiervan bij DVG kennen ook gehandhaafd kan blijven. Deze normen en waarden zijn in de vorm van een flyer uitgedeeld en bovendien op deze website geplaatst. Tevens zullen er altijd genoeg exemplaren in de bestuurskamer aanwezig zijn.

Het is zeker niet de bedoeling om regeltjes te scheppen maar wel om dit maatschappelijk (dus ook binnen de vereniging) belangrijk onderwerp onder de aandacht te blijven houden. Lees het eens kritisch door en we zijn uiteraard altijd beschikbaar voor goede suggesties.

Veel voetbalplezier!

Bestuur DVG

## Beslissingsboom DVG





## **Normen en Waarden Leiders & Trainers**



Naast alle aspecten uit ons jeugdbeleidsplan wil DVG ook meer aandacht geven aan normen en waarden binnen de vereniging. Daarom is deze flyer opgesteld, voor jou als leider en trainer, om een goed handvat te hebben om deze normen en waarden in de praktijk toe te passen.

Hoewel de normen en waarden bij DVG al behoorlijk goed zijn, moeten we er toch aandacht aan blijven schenken. Het kan altijd nog wel wat beter. Dat

geldt niet alleen voor de spelers. Ook de trainers, leiders, ouders, supporters, scheidsrechters en DVG zelf moeten zich houden aan de normen en waarden van DVG. Iedereen moet daar ook op gewezen worden.



De actie richt zich vooral op de voetbaljeugd. Daar wordt immers de basis gelegd voor de toekomst. Uiteindelijk doel is om iedereen meer plezier te laten beleven aan het voetbal. Als het voetbal leuk is en blijft, stroomt de jeugd ook door naar de senioren wat belangrijk is voor de continuïteit van de vereniging. Ook voor vrijwilligers blijft het dan leuk om zich in te zetten voor DVG als leider, trainer, scheidsrechter, commissie- of bestuurslid. Zonder deze mensen kan er immers niet gevoetbald worden!

We voetballen om de lol en om lekker sportief in een team bezig te zijn. Natuurlijk willen we graag winnen, maar niet ten koste van alles. Voetbal is een sport met strijd en lichamelijk contact. Emoties horen bij het voetbal. Dat willen we ook zo houden. Het risico is echter altijd aanwezig dat je je door je eigen emoties of die van anderen mee laat slepen. Op dat moment is het goed de afgesproken normen en waarden in de gaten te houden. Dat hoeft je niet alleen. Als we het met zijn allen doen is het makkelijker en kunnen we elkaar corrigeren voordat het uit de hand loopt. Dat neemt niet weg dat iedereen verantwoordelijk is voor zijn eigen gedrag. Denk daarbij ook aan de voorbeeldfunctie die je als leider of trainer hebt en wat de invloed van jouw gedrag kan zijn op anderen. Ga je eens een keer te ver dan kan een simpel excuus de zaak weer recht zetten.

Normen en waarden uiten zich bijvoorbeeld in **sportiviteit**. We kennen allemaal de regels van het voetbalspel. We weten wat mag en wat niet. Toch maken we allemaal wel eens een overtreding, soms uit onkunde, soms expres, soms licht, soms grof. Moedwillige en grove overtredingen passen niet in de normen en waarden van DVG. Wijs je spelers daarop. Waar nodig neem je maatregelen. Sommige overtredingen zijn niet te voorkomen, dat hoort bij het spel. Maar zorg ervoor dat je spelers laten blijken dat het geen opzet was (tegenstander weer op de been helpen, een hand geven, de bal uittrappen). Contact met de tegenstander voor de wedstrijd en erna,

bijvoorbeeld door elkaar een hand te geven en de bezoekende partij goed te ontvangen helpen bij het scheppen van een vriendschappelijke sfeer.

**Respect** voor anderen is een tweede kernbegrip van normen en waarden. Ga ervan uit dat iedereen zijn best doet. Iedereen heeft zijn beperkingen, jij ook! Accepteer dat van elkaar. Als de scheidsrechter niet fluit voor een overtreding accepteer dat dan ook. Hij is ook maar een mens en kan niet alles zien. Zonder scheidsrechter zou er geen wedstrijd gespeeld kunnen worden. Ook hier geldt dat een onbedoelde emotionele reactie met een excuus zo weer is vergeten (“sorry scheids”).

Probeer je spelers met positief commentaar aan te moedigen. Mopperen en schelden leiden alleen maar tot een negatieve spiraal.

Respecteer ook andermans eigendommen. Let erop dat je spelers geen vernielingen aanrichten, zorg dat de kleedlokalen netjes worden achter gelaten bij vertrek zowel uit als thuis.

Zorg goed voor de materialen en de ballen die je in bruikleen hebt van de vereniging.

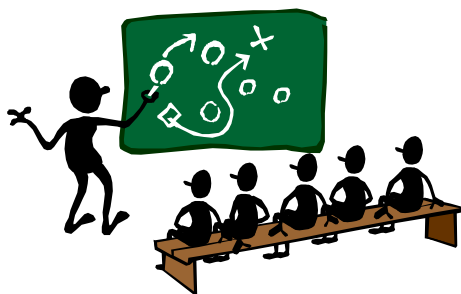
"Normen en waarden" heeft ook alles te maken met het nemen van je **verantwoordelijkheid**. Voetbal is een teamsport die je op een vereniging speelt. Dit brengt verantwoordelijkheden met zich mee, zowel naar het team als naar de vereniging. Houd je aan de regels en afspraken, bijvoorbeeld over de tijd van verzamelen of vertrek. Je zet je al in voor DVG, bedankt! Help mee om dingen te doen voor de vereniging als daar om gevraagd wordt. Als we allemaal een steentje bijdragen lukt het beter om de zaak te organiseren.

Op de achterkant vind je nog een aantal gedragsregels die speciaal voor jou van toepassing zijn. Als je andere ideeën of suggesties hebt, laat deze dan horen.

**Veel voetbalplezier bij DVG!**

## Gedragsregels DVG Leiders & Trainers

Maak contact met de leiders van de tegenstander en ontvang hen netjes
Organiseer contact tussen de spelers en tegenstanders voor en na de wedstrijd
Stimuleer je spelers op een positieve wijze, let daarbij op je woordgebruik
Geef iedere speler evenredige speeltijd gedurende het seizoen
Toon respect voor de tegenstander
Accepteer besluiten van de scheidsrechter, ondersteun hem
Bespreek normen en waarden met het team (en ouders)
Spreek spelers ook aan op normen en waarden en neem zonodig maatregelen
Accepteer geen pestgedrag
Spreek ouders aan op normen en waarden
Stimuleer spelers tot deelname aan wedstrijden, trainingen en activiteiten
Zorg voor een goede wedstrijdbespreking zowel voor als na de wedstrijd
Zorg dat het kleedlokaal schoon achter blijft. Het is alleen toegestaan kleedlokalen te gebruiken waarvoor ze bestemd zijn.
Zorg goed voor de spullen die je in bruikleen hebt zoals ballen en kleding
Probeer ook naast het voetbal mee te doen aan activiteiten binnen de vereniging
Gebruik geen alcohol als je moet rijden bij uitwedstrijden
Ben matig in het gebruik van alcohol
Laat geen rotzooi achter op de velden, gooi afval in de afvalbakken





## **Normen en Waarden**

### **Ouders & Supporters**



Naast alle aspecten uit ons jeugdbeleidsplan wil DVG ook meer aandacht geven aan normen en waarden binnen de vereniging. Daarom is deze flyer opgesteld, voor jullie als ouders en supporters, om aan te geven wat wij als DVG vinden wat de normen en waarden met betrekking tot de ouders en supporters zijn binnen onze vereniging.

Hoewel de normen en waarden bij DVG al behoorlijk goed zijn, moeten we er toch aandacht aan blijven schenken. Het kan altijd nog wel wat beter. Dat geldt niet alleen voor de spelers. Ook de trainers, leiders, ouders, supporters, scheidsrechters en DVG zelf moeten zich houden aan de normen en waarden van DVG. Iedereen moet daar ook op gewezen worden.



De actie richt zich vooral op de voetbaljeugd. Daar wordt immers de basis gelegd voor de toekomst. Uiteindelijk doel is om iedereen meer plezier te laten beleven aan het voetbal. Als het voetbal leuk is en blijft, stroomt de jeugd ook door naar de senioren wat belangrijk is voor de continuïteit van de vereniging. Ook voor vrijwilligers blijft het dan leuk om zich in te zetten voor DVG als leider, trainer, scheidsrechter, commissie- of bestuurslid. Zonder deze mensen kan er immers niet gevoetbald worden!

We voetballen om de lol en om lekker sportief in een team bezig te zijn. Natuurlijk willen we graag winnen, maar niet ten koste van alles. Voetbal is een sport met strijd en lichamelijk contact. Emoties horen bij het voetbal. Dat willen we ook zo houden. Het risico is echter altijd aanwezig dat je je door je eigen emoties of die van anderen mee laat slepen. Op dat moment is het goed de afgesproken normen en waarden in de gaten te houden. Dat hoeft je niet alleen. Als we het met zijn allen doen is het makkelijker en kunnen we elkaar corrigeren voordat het uit de hand loopt. Dat neemt niet weg dat iedereen verantwoordelijk is voor zijn eigen gedrag. Denk daarbij ook aan de voorbeeldfunctie die u als ouder en supporter heeft en wat de invloed van uw gedrag kan zijn op anderen. Spelers reageren vaak op wat er van de zijlijn wordt geroepen, denk daaraan als u hen aanmoedigt!

Normen en waarden uiten zich bijvoorbeeld in **sportiviteit**. We kennen allemaal de regels van het voetbalspel. We weten wat mag en wat niet. Toch maken we allemaal wel eens een overtreding, soms uit onkunde, soms expres, soms licht, soms grof. Moedwillige en grove overtredingen passen niet in de normen en waarden van DVG. Wijs uw kinderen daarop. De leider zal dat ook doen. Moedig kinderen nooit aan om overtredingen te maken. Leer uw kinderen na een overtreding te laten zien dat het geen opzet

was (tegenstander weer op de been helpen, een hand geven, de bal uittrappen).

**Respect** voor anderen is een tweede kernbegrip van normen en waarden. Ga ervan uit dat iedereen zijn best doet. Iedereen heeft zijn beperkingen en dient dat van elkaar te accepteren. Als de scheidsrechter niet fluit voor een overtreding accepteer dat dan ook. Hij is ook maar een mens en kan niet alles zien. Zonder scheidsrechter zou er geen wedstrijd gespeeld kunnen worden. Ook hier geldt dat een onbedoelde emotionele reactie met een excuus zo weer is vergeten (“sorry scheids”).

Probeer de spelers met positief commentaar aan te moedigen. Mopperen en schelden leiden alleen maar tot een negatieve spiraal. Bemoeit u zich als ouder niet met de coaching. Respecteer de beslissingen van de leider over bijvoorbeeld de opstelling of de reservebeurten. Als u vragen heeft, bespreek die dan niet tijdens de wedstrijd maar op een ander geschikt moment.

Respecteer ook andermans eigendommen. Let erop dat uw kinderen geen vernielingen aanrichten en zorg ervoor dat ze de kleedlokalen netjes achter laten bij hun vertrek.

"Normen en waarden" heeft ook alles te maken met het nemen van je **verantwoordelijkheid**. Voetbal is een teamsport die je op een vereniging speelt. Dit brengt verantwoordelijkheden met zich mee, zowel naar het team als naar de vereniging. Ook voor ouders. Houdt u aan de regels en afspraken, bijvoorbeeld over de tijd van verzamelen of vertrek. Zet u ook in voor de sport van uw kind, door bijvoorbeeld een keer te rijden bij een uitwedstrijd of door gewoon aanwezig te zijn en hiermee uw belangstelling te tonen.

Op de achterkant vindt u nog een aantal gedragsregels die speciaal voor u van toepassing zijn. Als u andere ideeën of suggesties heeft, laat deze dan horen. De jeugdcommissie staat hier voor open en is altijd beschikbaar.

**Veel voetbalplezier bij DVG!**

## Gedragsregels DVG Ouders & Supporters

Zorg dat je kinderen op tijd aanwezig zijn voor de wedstrijd of vertrek
Wees betrokken door supporter te zijn, DVG is geen crèche of kinderopvang
Stimuleer kinderen tijdens de wedstrijd in positieve zin
Geef geen commentaar op de tegenstanders of hun supporters
Respecteer beslissingen van de scheidsrechter
Respecteer besluiten van de leider of trainer
Discussieer op de juiste tijd, op de juiste plaats en met de juiste mensen
Ga niet mee de kleedlokalen in voor en na de wedstrijden en tijdens de rust (m.u.v. E en F)
Zorg dat kinderen tijd hebben om te douchen en het kleedlokaal op te ruimen
Lever periodiek een bijdrage aan vervoer bij uitwedstrijden
Gebruik als bestuurder bij uitwedstrijden geen alcohol
Stimuleer je kinderen tot deelname aan wedstrijden, trainingen en andere activiteiten
Lever een bijdrage aan vrijwilligerswerk
Spreek elkaar aan op normen en waarden
Laat geen rotzooi achter op de velden, gooi afval in de afvalbakken





## Normen en Waarden Pupillen



Net als veel andere voetbalclubs wil DVG meer gaan letten op de normen En waarden. Wat zijn dat normen en waarden? Je zou kunnen zeggen:” De spelregels van DVG”. De manier waarop we ons gedragen en hoe we met elkaar omgaan.

We gedragen ons meestal wel netjes, maar soms kan het nog wel wat beter. Dat geldt niet alleen voor de spelers. Ook de trainers, leiders, ouders, scheidsrechters en DVG zelf moeten zich houden aan de normen en waarden van DVG. Iedereen moet daar ook op gewezen worden.



We voetballen om de lol en om lekker sportief in een team bezig te zijn. Natuurlijk willen we graag winnen, maar wel op een leuke manier. Iedereen is wel een keer boos of verdrietig, of heeft pijn na een overtreding. Dat hoort bij het voetbal. Je moet wel oppassen dat je niet te boos wordt. Dan krijg je ruzie of gaan er dingen kapot en dat willen we natuurlijk niet. Denk eraan voetbal is maar een spelletje.

Als we met z'n allen op de normen en waarden letten is het makkelijker. Soms helpt het om tegen iemand die te boos is te zeggen dat hij of zij een beetje rustig moet blijven. Zo kan je samen ruzie voorkomen. Denk er ook aan dat als jij je niet goed gedraagt anderen soms mee gaan doen. Dan wordt het een puinhoop! Als je een keertje ruzie hebt, is dat nog niet

zo erg. Door “sorry” te zeggen en een hand te geven is de ruzie vaak snel weer voorbij.

Iedereen maakt wel eens een overtreding. Meestal per ongeluk Dat kan gebeuren en is ook niet zo erg. Expres een flinke overtreding maken hoort niet. Je leider zal dan ook boos op je worden en misschien wordt je dan wel even gewisseld. Als je per ongeluk iemand een schop geeft, zeg dan even “sorry” en help hem of haar met opstaan. Schop altijd de bal uit als iemand echt pijn heeft. Dat noemen we sportief voetballen. Als je de tegenstander voor en na de wedstrijd een handje geeft schept dat een vriendschappelijke sfeer.

**Als we allemaal normaal meedoen  
dan is voetbal een feest!**

Niet alleen voor jou, maar ook voor de mensen die je helpen zoals de trainer, leider, scheidsrechter, jeugdcommissielid, ouders. Denk eraan dat zonder deze mensen niet voetbal kan worden. Wees dus aardig tegen deze mensen en help ze als je kan.

We maken allemaal wel eens een foutje, ook de scheidsrechter! Geen reden om boos te worden. Hij doet ook zijn best, net als jij. Niet mopperen dus maar gewoon doorvoetballen. Wees blij dat je een scheidsrechter hebt en bedank hem na de wedstrijd.

Ook andere spelers uit je team of op de training maken foutjes, net als jij. Iedereen is hier bij DVG om te leren voetballen. Dus niet op anderen mopperen, help elkaar liever. En pesten is natuurlijk helemaal fout!



Maak niets kapot! Als kinderen boos zijn, gaan ze soms dingen kapot maken. Doe daar nooit aan mee. Bijna altijd hebben andere mensen daar last van. Dat hoort dus niet bij onze normen en waarden. Ruim ook je rommel op, in de kleedkamer en daarbuiten. Dus geen lege flesjes of papiertjes op de grond of in de struiken gooien, maar altijd in de prullenbakken. Zorg dat je de voetballen die je krijgt om mee te trainen niet kwijt raakt. Dit kost DVG anders veel geld.

Op de achterkant hebben we nog wat spelregels bij elkaar gezet. Bekijk deze maar eens goed. Als je er nog meer kunt bedenken dan horen we dat natuurlijk graag.

**Veel voetbalplezier bij DVG!**

## **Gedragsregels DVG Pupillen**

Wees op tijd aanwezig voor de wedstrijd of het vertrek
Zorg voor een goed DVG tenue en draag altijd scheenbeschermers
Doe samen voor de wedstrijd of training een goede warming-up
Geef voor en na afloop van de wedstrijd je tegenstander een handje
Luister goed naar de scheidsrechter
Gedraag je sportief binnen en buiten het veld
Wees aardig voor elkaar
Luister naar je trainer en leider
Help elkaar met deze normen en waarden
Zorg dat je op de trainingen en bij de wedstrijden aanwezig bent
Meld je tijdig af als je niet kunt meedoen
Douchen na de wedstrijd en training is aanbevolen
Laat de kleedkamer schoon achter, ook na de training
Verniel niets
Doe mee aan de activiteiten die de vereniging organiseert
Laat geen rotzooi slingeren op de velden, gooi afval in de afvalbakken



## **Normen en Waarden Junioren**



Net als veel andere voetbalclubs wil DVG meer gaan letten op de normen en waarden. Wat zijn dat normen en waarden? Je zou kunnen zeggen: "De spelregels van DVG". De manier waarop we ons gedragen en hoe we met elkaar omgaan.

Hoewel de normen en waarden bij DVG al behoorlijk goed zijn, moeten we er toch aandacht aan blijven schenken. Het kan altijd nog wel wat beter. Dat geldt niet alleen voor de spelers. Ook de trainers, leiders, ouders, supporters, scheidsrechters en DVG zelf moeten zich houden aan de normen en waarden van DVG. Iedereen moet daar ook op gewezen worden.



De actie richt zich vooral op de voetbaljeugd. Daar wordt immers de basis gelegd voor de toekomst. Uiteindelijk doel is om iedereen meer plezier te laten beleven aan het voetbal. Ook voor vrijwilligers blijft het dan leuk om zich in te zetten voor DVG als leider, trainer, scheidsrechter, commissie- of bestuurslid. Zonder deze mensen kan er immers niet gevoetbald worden!

We voetballen om de lol en om lekker sportief in een team bezig te zijn. Natuurlijk willen we graag winnen, maar niet ten koste van alles. Voetbal is een sport met strijd en lichamelijk contact. Emoties horen bij het voetbal. Dat willen we ook zo houden. Het risico is echter altijd aanwezig dat je je door je eigen emoties mee laat slepen. Op dat moment is het goed de afgesproken normen en waarden in de gaten te houden. Dat hoeft je niet alleen. Als we het met zijn allen doen is het makkelijker en kunnen we elkaar corrigeren voordat het uit de hand loopt. Dat neemt niet weg dat iedereen verantwoordelijk is voor zijn eigen gedrag. Jouw gedrag is een voorbeeld voor het gedrag van anderen. Ga je eens een keer te ver, dan kan dat gebeuren. Een welgemeend excuus zet dan de zaak weer recht. Doe dat dan ook!

Normen en waarden uiten zich bijvoorbeeld in **sportiviteit**. We kennen allemaal de regels van het voetbalspel. We weten wat mag en wat niet. Toch maken we allemaal wel eens een overtreding, soms uit onkunde, soms expres, soms licht, soms grof. Moedwillige en grove overtredingen passen niet in de normen en waarden van DVG. Wijs elkaar hierop. De leider zal hier ook maatregelen in nemen. Sommige overtredingen zijn niet te voorkomen, dat hoort bij het spel. Maar laat wel blijken dat je het niet met opzet deed. Help de tegenstander weer op de been en geef hem of haar een hand. Schop de bal uit als iemand echt pijn heeft. Dit zijn allemaal dingen die je doet als je sportiviteit serieus neemt. Contact met de tegenstander voor de wedstrijd en erna, bijvoorbeeld door elkaar een hand te geven en de bezoekende partij goed te ontvangen helpen bij het scheppen van een vriendschappelijke sfeer.

**Respect** voor anderen is het tweede punt van normen en waarden. Ga ervan uit dat iedereen zijn best doet. Iedereen heeft zijn beperkingen, jij ook!

Accepteer dat van elkaar. Als de scheidsrechter niet fluit voor een overtreding accepteer dat dan ook. Hij is ook maar een mens en kan niet alles zien. Zonder scheidsrechter zou er geen wedstrijd gespeeld kunnen worden. Ook hier geldt dat een onbedoelde emotionele reactie met een excuus zo weer is vergeten (“sorry scheids”).

Probeer elkaar met positief commentaar aan te moedigen. Mopperen en schelden op elkaar werkt niet. Coach elkaar binnen het team en luister naar je leider of trainer. Respecteer zijn beslissingen over bijvoorbeeld de opstelling of je reservebeurt.

Respecteer ook andermans eigendommen. Je richt natuurlijk nergens vernielingen aan en laat ook de kleedlokalen netjes achter als je vertrekt, zowel uit als thuis.

Zorg goed voor de materialen en de ballen die je in bruikleen hebt van de vereniging.

"Normen en waarden" heeft ook alles te maken met het nemen van je **verantwoordelijkheid**. Voetbal is een teamsport die je op een vereniging speelt. Dit brengt verantwoordelijkheden met zich mee, zowel naar het team als naar de vereniging. Houd je aan de regels en afspraken, bijvoorbeeld over de tijd van verzamelen of vertrek. Help mee om dingen te doen voor de vereniging als daar om gevraagd wordt. Als we allemaal een steentje bijdragen lukt het beter om de zaak te organiseren.

Op de achterkant vind je nog een aantal gedragsregels die speciaal voor jouw leeftijdsklasse van toepassing zijn. Als je andere ideeën of suggesties hebt, laat deze dan horen.

**Veel voetbalplezier bij DVG!**

## Gedragsregels DVG junioren

Wees op de afgesproken tijd aanwezig voor de wedstrijd of het vertrek
Zorg voor een goed DVG tenue, inclusief scheenbeschermers
Doe gezamenlijk een warming-up voor de wedstrijd of training
Geef voor en na afloop van de wedstrijd je tegenstander een hand
Accepteer de beslissingen van de scheidsrechter
Gedraag je sportief binnen en buiten het veld
Toon respect voor elkaar en voor je tegenstander
Respecteer beslissingen van je trainer en leiders
Spreek elkaar aan op normen en waarden
Zorg dat je in principe op alle trainingen aanwezig bent
Zorg dat je in principe elke wedstrijd beschikbaar bent
Meld je tijdig af bij je leider als je niet kunt meedoen
Douchen na de wedstrijd en de training is verplicht
Laat de kleedlokalen schoon achter na de wedstrijd en training, het is alleen toegestaan kleedlokalen te gebruiken waarvoor ze bestemd zijn.
Gebruik van alcohol onder de 16 jaar is verboden, Drugs helemaal
Doe mee aan activiteiten die de vereniging organiseert
Help de trainer met het opruimen van de materialen en de ballen
Tijdens de wedstrijd en in het kleedlokaal je mobieltje afzetten
Laat geen rotzooi slingeren op de velden, gooi afval in de afvalbakken





## **Normen en Waarden Senioren/Dames**



Net als veel andere voetbalclubs wil DVG meer gaan letten op de normen  
En waarden. In feite zijn normen en waarden voor onze vereniging niets  
anders dan de spelregels van DVG. De manier waarop we ons gedragen en  
hoe we met elkaar omgaan.

Hoewel de normen en waarden bij DVG al behoorlijk goed zijn, moeten we er toch aandacht aan blijven schenken. Het kan altijd nog wel wat beter. Dat geldt niet alleen voor de spelers. Ook de trainers, leiders, ouders, supporters, scheidsrechters en DVG zelf moeten zich houden aan de normen en waarden van DVG. Iedereen moet daar ook op gewezen worden.



De actie richt zich niet alleen op onze voetbaljeugd (hoewel dit wel een erg belangrijke doelgroep is want daar wordt immers de basis gelegd voor de toekomst), maar ook op jullie als senioren voetballers en voetbalsters. Uiteindelijk doel is om iedereen meer plezier te laten beleven aan het voetbal. Ook voor vrijwilligers blijft het dan leuk om zich in te zetten voor DVG als leider, trainer, scheidsrechter, commissie- of bestuurslid. Zonder deze mensen kan er immers niet gevoetbald worden!

We voetballen om een prestatie neer te kunnen zetten, maar ook om de lol en om lekker sportief in een team bezig te zijn. Natuurlijk willen we graag winnen, maar niet ten koste van alles. Voetbal is een sport met strijd en lichamelijk contact. Emoties horen bij het voetbal. Dat willen we ook zo houden. Het risico is echter altijd aanwezig dat je je door je eigen emoties mee laat slepen. Op dat moment is het goed de afgesproken normen en waarden in de gaten te houden. Dat hoef je niet alleen. Als we het met zijn allen doen is het makkelijker en kunnen we elkaar corrigeren voordat het uit de hand loopt. Dat neemt niet weg dat iedereen verantwoordelijk is voor zijn eigen gedrag. Jouw gedrag is een voorbeeld voor het gedrag van anderen. Ga je eens een keer te ver, dan kan dat gebeuren. Een welgemeend excuus zet dan de zaak weer recht. Doe dat dan ook!

Normen en waarden uiten zich bijvoorbeeld in **sportiviteit**. We kennen allemaal de regels van het voetbalspel. We weten wat mag en wat niet. Toch maken we allemaal wel eens een overtreding, soms uit onkunde, soms expres, soms licht, soms grof. Moedwillige en grove overtredingen passen niet in de normen en waarden van DVG. Wijs elkaar hierop. De leider zal hier ook maatregelen in nemen. Sommige overtredingen zijn niet te voorkomen, dat hoort bij het spel. Maar laat wel blijken dat je het niet met

opzet deed. Help de tegenstander weer op de been en geef hem of haar een hand. Schop de bal uit als iemand echt pijn heeft. Dit zijn allemaal dingen die je doet als je sportiviteit serieus neemt. Contact met de tegenstander voor de wedstrijd en erna, bijvoorbeeld door elkaar een hand te geven en de bezoekende partij goed te ontvangen helpen bij het scheppen van een vriendschappelijke sfeer.

**Respect** voor anderen is het tweede punt van normen en waarden. Ga ervan uit dat iedereen zijn best doet. Iedereen heeft zijn beperkingen, jij ook! Accepteer dat van elkaar. Als de scheidsrechter niet fluit voor een overtreding accepteer dat dan ook. Hij is ook maar een mens en kan niet alles zien. Zonder scheidsrechter zou er geen wedstrijd gespeeld kunnen worden. Ook hier geldt dat een onbedoelde emotionele reactie met een excuus zo weer is vergeten.

Probeer elkaar met positief commentaar aan te moedigen. Mopperen en schelden op elkaar werkt niet. Coach elkaar binnen het team en luister naar je leider of trainer. Respecteer zijn beslissingen over bijvoorbeeld de opstelling of je reservebeurt.

Respecteer ook andermans eigendommen. Je richt natuurlijk nergens vernielingen aan en laat ook de kleedlokalen netjes achter als je vertrekt, zowel uit als thuis.

Zorg goed voor de materialen en de ballen die je in bruikleen hebt van de vereniging.

"Normen en waarden" heeft ook alles te maken met het nemen van je **verantwoordelijkheid**. Voetbal is een teamsport die je op een vereniging speelt. Dit brengt verantwoordelijkheden met zich mee, zowel naar het team als naar de vereniging. Houd je aan de regels en afspraken, bijvoorbeeld over de tijd van verzamelen of vertrek. Help mee om dingen te doen voor de vereniging als daar om gevraagd wordt. Als we allemaal een steentje bijdragen lukt het beter om de zaak te organiseren.

Op de achterkant vind je nog een aantal die van toepassing zijn. Als je andere ideeën of suggesties hebt, laat deze dan horen.

**Veel voetbalplezier bij DVG!**

## Gedragsregels DVG Senioren/Dames

Wees op de afgesproken tijd aanwezig voor de wedstrijd of het vertrek
Zorg voor een goed DVG tenue, inclusief scheenbeschermers
Doe een goede warming-up voor de wedstrijd of training
Wens de tegenstander een prettige wedstrijd en geef na afloop een hand
Accepteer de beslissingen van de scheidsrechter
Gedraag je sportief binnen en buiten het veld
Toon respect voor elkaar en voor je tegenstander
Respecteer beslissingen van je trainer en leiders
Spreek elkaar aan op normen en waarden
Zorg dat je in principe elke wedstrijd beschikbaar bent
Meld je tijdig af bij je leider als je niet kunt meedoen
Laat de kleedlokalen schoon achter na de wedstrijd en training. Het is alleen toegestaan kleedlokalen te gebruiken waarvoor ze bestemd zijn.
Doe mee aan activiteiten die de vereniging organiseert
Ga zorgvuldig om met materialen van de vereniging
Gebruik geen alcohol als je moet rijden bij uitwedstrijden
Ben matig in gebruik van alcohol
Laat geen rotzooi slingeren op de velden, gooi afval in de afvalbakken

